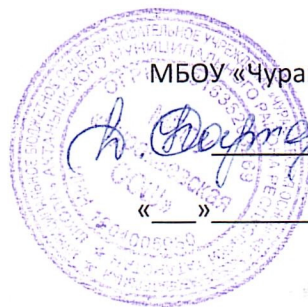


Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

2023 год



## МЕНЮ(2/3)

« 4 » 10 2023 год

| Наименование                             | Выход  | Энерг. ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |                       |
| каша вязкая рисовая сослив маслом        | 5/200  | 294                   |
| Чай с сахаром                            | 200/15 | 21,04                 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином  | 60     | 142                   |
|                                          |        | <b>506,3</b>          |
| <b>Обед (начальные классы)</b>           |        |                       |
| Огурец свежий порционно                  | 60     | 18,63                 |
| Тефтели мясные с соусом                  | 60/30  | 156                   |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом слив | 180/5  | 204                   |
| Сок фруктовый                            | 200    | 86                    |
| Хлеб Пшеничный                           | 30     | 70,95                 |
| Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)            | 20     | 44                    |
| <b>итого</b>                             |        | <b>580,4</b>          |
| <b>Обед (5-9 кл)</b>                     |        |                       |
| Огурец свежий порционно                  | 80     | 18,63                 |
| Тефтели мясные с соусом                  | 70/30  | 173,3                 |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом слив | 200/5  | 226,7                 |
| Сок фруктовый                            | 200    | 86                    |
| Хлеб Пшеничный                           | 30     | 70,95                 |
| Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)            | 20     | 44                    |
| <b>итого</b>                             |        | <b>580,4</b>          |

Повар Арсланова Г.Г.